SCUOLA SECONDARIA DI 1º GRADO

IL DIRIGENTE KALVAX O RESPONSABILE
U.O. IX. GENE HABILCA D.S. I

DOS AND PHANES (UNOCH)

AUTUNNO/ INVERNO

| MENU' | | BROMATOLOGICA | |
|----------------------------|--------------|---------------------------|-------|
| | | | |
| <u>Lunedì</u> | | Cal totali | 803 |
| Pasta di semola con patate | g 60 + g 80 | Proteine totali grammi | 31,2 |
| Petto di pollo | g 65 | Carboidrati totali grammi | 117,7 |
| Spinaci | g 100 | Lipidi totali grammi | 23 |
| Pane | g 40 | | |
| Mele | g 250 | | |
| Olio EVO | 5 cucchiaini | | |

| Giovedì | | Cal totali | 800 |
|--------------------------------|--------------|---------------------------|-------|
| Pasta di semola con minestrone | g 80 + g 250 | Proteine totali grammi | 30,1 |
| Pane | g 30 | Lipidi totali grammi | 26,5 |
| Orata | g 60 | Carboidrati totali grammi | 109,7 |
| Arance | g 280 | | |
| Olio EVO | 5 cucchiaini | | |

DOOR OF HILLD HISTORY WAS A STANDARD OF THE PARTY OF THE

| MENU' | And the second s | BROMATOLOGICA | |
|---------------------|--|---------------------------|-------|
| Lunedì | | Cal totali | 822 |
| Zuppa di lenticchie | g 80 | Proteine totali grammi | 30,9 |
| Emmental | g 20 | Carboidrati totali grammi | 114,9 |
| Pane | g 50 | Lipidi totali grammi | 26,6 |
| Carote | g 100 | | |
| Mele | g 300 | | |
| Olio EVO | 4 cucchiaini e mezzo | | |

| Giovedì | | Cal totali | 817 |
|---------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------|
| Riso integrale o basmati con pomodoro | g 60 + pom. a discrezione | Proteine totali grammi | 28,1 |
| Parmigiano | g 25 | Carboidrati totali grammi | 109,9 |
| Frittata | 1 uovo | Lipidi totali grammi | 29,4 |
| Verdure | g 250 | | |
| Pane | g 40 | | |
| Mele | g 270 | | |
| Olio EVO | 3 cucchiaini e mezzo | | |

IL DIRIGHTE SANITA PUBBLICA DA I

DOOR STAND WASSING THE PROPERTY OF THE PROPERT

| | JTUNNO/ INVER | NO | SETTIMA | ANA 3 |
|--------------------------------------|--|--|--|-------|
| CUOLA MEDIA AL | JTUNNO/ ITV = | B | ROMATOLOGICA | |
| NENU' | | | | 800 |
| | * | | Cal totali Proteine totali grammi | 35,4 |
| Lunedi | g 60+ g 200 | | Proteine totali grammi Carboidrati totali grammi | 110,9 |
| Farro con minestrone | g 75 | | Lipidi totali grammi | 23,7 |
| Petto di pollo | g 45 | | | |
| Mele | g 300 5 cucchiaini | | | |
| Olio EVO | annuman and a second and a second as a | | Same to the first | |
| | | position to the grant control of the | Cal totali | 803 |
| Giovedì | g 60 + g 15 d | i parmigian | o Proteine totali grammi | 31,9 |
| Pasta di semola con olio e parmigian | g 60 + g 15 d | and alternative as a serial and a serial ser | Carboidrati totali gramr | ni 10 |

| | The state of the s | Cal totali | 803 |
|--|--|--|------|
| A | | tatali grammi | 31,9 |
| Giovedì Pasta di semola con olio e parmigiano | g 60 + g 15 di parmigiano | Carboidrati totali grammi | 108 |
| MATERIAL STREET, MATERIAL STREET, STRE | g 70 | Lipidi totali grammi | 27 |
| Manzo | g 100 | Lipidi totali 9. | |
| Insalata mista | g 35 | | |
| Pane | g 300 | and a second summary and a | |
| Mele | 4 cucchiaini e mezzo | | |
| Olio EVO | | A | |



DOOR STATE OF THE PROPERTY OF

| MENU' | | BROMATOLOGICA | |
|---|--------------|---------------------------|------|
| | | | |
| <u>Lunedì</u> | | Cal totali | 807 |
| Riso integrale o basmati con minestrone | g 60+ g 200 | Proteine totali grammi | 31,3 |
| Petto di tacchino | g 75. | Carboidrati totali grammi | 117 |
| Pane | g 45 | Lipidi totali grammi | 23,8 |
| Mele | g 300 | | |
| Olio EVO | 5 cucchiaini | | |

| Giovedì | | Cal totali | 803 |
|----------------------------|--------------|---------------------------|-------|
| Pasta di semola con patate | g 60 + g 80 | Proteine totali grammi | 31,2 |
| Petto di pollo | g 65 | Carboidrati totali grammi | 117,7 |
| Carciofi | g 100 | Lipidi totali grammi | 23 |
| Pane | g 40 | | |
| Mele | g 250 | | |
| Olio EVO | 5 cucchiaini | | |



OOD SENETO WILLIAM CENTY

TO BEETON OF PROPERTY OF THE SENETON OF

| MENU' | | BROMATOLOGICA | |
|-------------------------------|----------------------|---------------------------|-----|
| 3 | | | |
| Lunedì | | Cal totali | 804 |
| Pasta di semola con pisellini | g 75 + g 80 | Proteine totali grammi | 32 |
| Manzo | g 55 | Carboidrati totali grammi | 108 |
| Melanzane | g 200 | Lipidi totali grammi | 27 |
| Pane | g 50 | | |
| Albicocche | g 200 | | |
| Olio EVO | 5 cucchiaini e mezzo | | |

| Giovedì | | Cal totali | 800 |
|------------------------------|----------------------|---------------------------|------|
| Pasta di semola con zucchine | g 70 + g 250 | Proteine totali grammi | 31,6 |
| Parmigiano | g 10 | Carboidrati totali grammi | 106 |
| Merluzzo | g 70 | Lipidi totali grammi | 27,9 |
| Pane | g 50 | | |
| Pere | g 250 | | |
| Olio EVO | 5 cucchiaini e mezzo | • | |

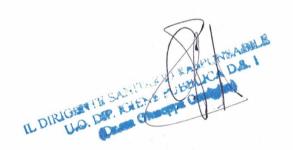
U.O. DE REDE PUBLICA DE 1

To sure a charge of the

PRIMAVERA/ESTATE

| | BROMATOLOGICA | |
|----------------------|---|---|
| | | |
| | Cal totali | 820 |
| g 85 + g 200 | Proteine totali grammi | 29,8 |
| 1 uovo | Carboidrati totali grammi | 113,5 |
| g 55 | Lipidi totali grammi | 27,4 |
| g 150 | | |
| 4 cucchiaini e mezzo | | |
| | g 85 + g 200 1 uovo g 55 g 150 | Cal totali g 85 + g 200 Proteine totali grammi 1 uovo Carboidrati totali grammi g 55 Lipidi totali grammi g 150 |

| Giovedì | | Cal totali | 803 |
|------------------------------|--------------------------|---------------------------|-------|
| Pasta di semola con pomodoro | g 75+ pom. a discrezione | Proteine totali grammi | 30,2 |
| Mozzarella light | g 60 | Carboidrati totali grammi | 109,8 |
| Pane | g 50 | Lipidi totali grammi | 27 |
| Zucchine | g 200 | | |
| Melone giallo | g 300 | | |
| Olio EVO | 4 cucchiaini e mezzo | | |



DOOR SHAFTO WASSING CHAN
THE BEATTER OF MANAGEMENT

PRIMAVERA/ ESTATE

| MENU' | A CONTRACT OF THE PARTY OF THE | BROMATOLOGICA | |
|--|---|---------------------------|-------|
| | | 4 | |
| Lunedì | | Cal totali | 810 |
| Riso integrale o basmati con pisellini | g 80 + g 80 | Proteine totali grammi | 30,2 |
| Manzo | g 55 | Carboidrati totali grammi | 110,5 |
| Melanzane | g 200 | Lipidi totali grammi | 27,5 |
| Pane | g 50 | | |
| Albicocche | g 200 | | |
| Olio EVO | 5 cucchiaini e mezzo | | |

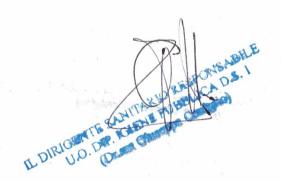
| Giovedì | CONTRACT CONTRACTOR OF THE CON | Cal totali | 803 |
|--|--|---------------------------|-------|
| | g 75+ pom. a discrezione | Proteine totali grammi | 30,2 |
| Pasta di semola con pomodoro Mozzarella light | g 60 | Carboidrati totali grammi | 109,8 |
| Pane | g 50 | Lipidi totali grammi | 27 |
| Zucchine | g 200 | | |
| Melone giallo | g 300 | | |
| Olio EVO | 4 cucchiaini e mezzo | | |



DOOT AS HAT O MASSING LEADING TO THE PARTY OF THE PARTY O

| MENU' | | BROMATOLOGICA | |
|---------------------------------------|----------------------|---------------------------|-------|
| · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | |
| Lunedì | | Cal totali | 820 |
| Farro con pomodorini | g 85 + g 200 | Proteine totali grammi | 29,8 |
| Frittata | 1 uovo | Carboidrati totali grammi | 113,5 |
| Pane | g 55 | Lipidi totali grammi | 27,4 |
| Banana | g 150 | | |
| Olio EVO | 4 cucchiaini e mezzo | | |

| Giovedì | | Cal totali | 821 |
|---------------------------------------|--------------|---------------------------|-------|
| Riso integrale o basmati con zucchine | g 60 + g 250 | Proteine totali grammi | 29,3 |
| Parmigiano | g 5 | Carboidrati totali grammi | 101,7 |
| Tonno fresco | g 55 | Lipidi totali grammi | 33 |
| Pane | g 50 | | |
| Pere | g 250 | | |
| Olio EVO | 6 cucchiaini | | |



DOOT SHAFTON MASSIFFACE OF THE PROPERTY OF THE