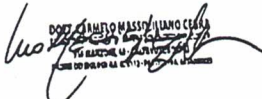

IL DIRIGENTE SANITARIO RESPONSABILE
U.O. DIP. RIENF. PUBBLICA D.S. I
(Dr.ssa Giuseppe Caviglioglio)

SCUOLA DELL'INFANZIA


DOTT. GIAMPIERO MASSIMO CERRA
P.S. RACCOMANDA IL SERVIZIO SANITARIO
REGIONE DEL BRUGNATESE 031/777777

MENU'		BROMATOLOGICA	
<u>Lunedì</u>		Cal totali	628
Pasta di semola con patate	g 55 + g 50	Proteine totali grammi	25,2
Petto di pollo	g 60	Carboidrati totali grammi	86,4
Carote lesse	g 80	Lipidi totali grammi	20,2
Pane	g 30		
Mele	g 100		
Olio EVO	4 cucchiaini e mezzo		

<u>Martedì</u>		Cal totali	610
Riso integrale o basmati con lenticchie	g 55 + 50 g	Proteine totali grammi	23,3
Ricotta di capra	g 50	Carboidrati totali grammi	93,6
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	15,8
Pere	g 100		
Olio EVO	2 cucchiaini		

<u>Mercoledì</u>		Cal totali	606
Pasta di semola con minestrone	g 70 + g 200	Proteine totali grammi	21,5
Parmigiano	g 20	Carboidrati totali grammi	85,3
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	19,9
Arance	g 100		
Olio EVO	3 cucchiaini		

<i>Prosciutto cotto</i>	<i>g. 30</i>		
<u>Giovedì</u>		Cal totali	609
Pasta di semola con pomodoro	g 60 + pom. a discrezione	Proteine totali grammi	24,8
Manzo	g 60	Carboidrati totali grammi	81,3
Insalata mista	g 100	Lipidi totali grammi	20,5
Pane	g 35		
Pere	g 150		
Olio EVO	4 cucchiaini		

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
 U.O. DIR. REGIONE PUGLIA
 U.O. DIR. REGIONE PUGLIA
 U.O. DIR. REGIONE PUGLIA

DOCT. ANTONIO MASSIMO LIANO CERRA
 U.O. DIR. REGIONE PUGLIA
 U.O. DIR. REGIONE PUGLIA

<u>Venerdì</u>		Cal totali	610
Pasta di semola con vellutata di pisellini	g 70 + g 40	Proteine totali grammi	25,2
Merluzzo	g 70	Carboidrati totali grammi	86,4
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	18,2
Mele	g 100		
Olio EVO	4 cucchiaini		

IL DIRIGENTE RESPONSABILE
U.O. DI IGIENE PUBBLICA D.S. I
(Dra. Giuseppe Contigio)

DOCT. ANGELO MASSIMO ILLANO C.E.A.
T.M. BANCHELLA DI PISTOIA
PUBBL. 001/2010 N. 010-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000-1001-1002-1003-1004-1005-1006-1007-1008-1009-1010-1011-1012-1013-1014-1015-1016-1017-1018-1019-1020-1021-1022-1023-1024-1025-1026-1027-1028-1029-1030-1031-1032-1033-1034-1035-1036-1037-1038-1039-1040-1041-1042-1043-1044-1045-1046-1047-1048-1049-1050-1051-1052-1053-1054-1055-1056-1057-1058-1059-1060-1061-1062-1063-1064-1065-1066-1067-1068-1069-1070-1071-1072-1073-1074-1075-1076-1077-1078-1079-1080-1081-1082-1083-1084-1085-1086-1087-1088-1089-1090-1091-1092-1093-1094-1095-1096-1097-1098-1099-1100-1101-1102-1103-1104-1105-1106-1107-1108-1109-1110-1111-1112-1113-1114-1115-1116-1117-1118-1119-1120-1121-1122-1123-1124-1125-1126-1127-1128-1129-1130-1131-1132-1133-1134-1135-1136-1137-1138-1139-1140-1141-1142-1143-1144-1145-1146-1147-1148-1149-1150-1151-1152-1153-1154-1155-1156-1157-1158-1159-1160-1161-1162-1163-1164-1165-1166-1167-1168-1169-1170-1171-1172-1173-1174-1175-1176-1177-1178-1179-1180-1181-1182-1183-1184-1185-1186-1187-1188-1189-1190-1191-1192-1193-1194-1195-1196-1197-1198-1199-1200-1201-1202-1203-1204-1205-1206-1207-1208-1209-1210-1211-1212-1213-1214-1215-1216-1217-1218-1219-1220-1221-1222-1223-1224-1225-1226-1227-1228-1229-1230-1231-1232-1233-1234-1235-1236-1237-1238-1239-1240-1241-1242-1243-1244-1245-1246-1247-1248-1249-1250-1251-1252-1253-1254-1255-1256-1257-1258-1259-1260-1261-1262-1263-1264-1265-1266-1267-1268-1269-1270-1271-1272-1273-1274-1275-1276-1277-1278-1279-1280-1281-1282-1283-1284-1285-1286-1287-1288-1289-1290-1291-1292-1293-1294-1295-1296-1297-1298-1299-1300-1301-1302-1303-1304-1305-1306-1307-1308-1309-1310-1311-1312-1313-1314-1315-1316-1317-1318-1319-1320-1321-1322-1323-1324-1325-1326-1327-1328-1329-1330-1331-1332-1333-1334-1335-1336-1337-1338-1339-1340-1341-1342-1343-1344-1345-1346-1347-1348-1349-1350-1351-1352-1353-1354-1355-1356-1357-1358-1359-1360-1361-1362-1363-1364-1365-1366-1367-1368-1369-1370-1371-1372-1373-1374-1375-1376-1377-1378-1379-1380-1381-1382-1383-1384-1385-1386-1387-1388-1389-1390-1391-1392-1393-1394-1395-1396-1397-1398-1399-1400-1401-1402-1403-1404-1405-1406-1407-1408-1409-1410-1411-1412-1413-1414-1415-1416-1417-1418-1419-1420-1421-1422-1423-1424-1425-1426-1427-1428-1429-1430-1431-1432-1433-1434-1435-1436-1437-1438-1439-1440-1441-1442-1443-1444-1445-1446-1447-1448-1449-1450-1451-1452-1453-1454-1455-1456-1457-1458-1459-1460-1461-1462-1463-1464-1465-1466-1467-1468-1469-1470-1471-1472-1473-1474-1475-1476-1477-1478-1479-1480-1481-1482-1483-1484-1485-1486-1487-1488-1489-1490-1491-1492-1493-1494-1495-1496-1497-1498-1499-1500-1501-1502-1503-1504-1505-1506-1507-1508-1509-1510-1511-1512-1513-1514-1515-1516-1517-1518-1519-1520-1521-1522-1523-1524-1525-1526-1527-1528-1529-1530-1531-1532-1533-1534-1535-1536-1537-1538-1539-1540-1541-1542-1543-1544-1545-1546-1547-1548-1549-1550-1551-1552-1553-1554-1555-1556-1557-1558-1559-1560-1561-1562-1563-1564-1565-1566-1567-1568-1569-1570-1571-1572-1573-1574-1575-1576-1577-1578-1579-1580-1581-1582-1583-1584-1585-1586-1587-1588-1589-1590-1591-1592-1593-1594-1595-1596-1597-1598-1599-1600-1601-1602-1603-1604-1605-1606-1607-1608-1609-1610-1611-1612-1613-1614-1615-1616-1617-1618-1619-1620-1621-1622-1623-1624-1625-1626-1627-1628-1629-1630-1631-1632-1633-1634-1635-1636-1637-1638-1639-1640-1641-1642-1643-1644-1645-1646-1647-1648-1649-1650-1651-1652-1653-1654-1655-1656-1657-1658-1659-1660-1661-1662-1663-1664-1665-1666-1667-1668-1669-1670-1671-1672-1673-1674-1675-1676-1677-1678-1679-1680-1681-1682-1683-1684-1685-1686-1687-1688-1689-1690-1691-1692-1693-1694-1695-1696-1697-1698-1699-1700-1701-1702-1703-1704-1705-1706-1707-1708-1709-1710-1711-1712-1713-1714-1715-1716-1717-1718-1719-1720-1721-1722-1723-1724-1725-1726-1727-1728-1729-1730-1731-1732-1733-1734-1735-1736-1737-1738-1739-1740-1741-1742-1743-1744-1745-1746-1747-1748-1749-1750-1751-1752-1753-1754-1755-1756-1757-1758-1759-1760-1761-1762-1763-1764-1765-1766-1767-1768-1769-1770-1771-1772-1773-1774-1775-1776-1777-1778-1779-1780-1781-1782-1783-1784-1785-1786-1787-1788-1789-1790-1791-1792-1793-1794-1795-1796-1797-1798-1799-1800-1801-1802-1803-1804-1805-1806-1807-1808-1809-1810-1811-1812-1813-1814-1815-1816-1817-1818-1819-1820-1821-1822-1823-1824-1825-1826-1827-1828-1829-1830-1831-1832-1833-1834-1835-1836-1837-1838-1839-1840-1841-1842-1843-1844-1845-1846-1847-1848-1849-1850-1851-1852-1853-1854-1855-1856-1857-1858-1859-1860-1861-1862-1863-1864-1865-1866-1867-1868-1869-1870-1871-1872-1873-1874-1875-1876-1877-1878-1879-1880-1881-1882-1883-1884-1885-1886-1887-1888-1889-1890-1891-1892-1893-1894-1895-1896-1897-1898-1899-1900-1901-1902-1903-1904-1905-1906-1907-1908-1909-1910-1911-1912-1913-1914-1915-1916-1917-1918-1919-1920-1921-1922-1923-1924-1925-1926-1927-1928-1929-1930-1931-1932-1933-1934-1935-1936-1937-1938-1939-1940-1941-1942-1943-1944-1945-1946-1947-1948-1949-1950-1951-1952-1953-1954-1955-1956-1957-1958-1959-1960-1961-1962-1963-1964-1965-1966-1967-1968-1969-1970-1971-1972-1973-1974-1975-1976-1977-1978-1979-1980-1981-1982-1983-1984-1985-1986-1987-1988-1989-1990-1991-1992-1993-1994-1995-1996-1997-1998-1999-2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024-2025-2026-2027-2028-2029-2030-2031-2032-2033-2034-2035-2036-2037-2038-2039-2040-2041-2042-2043-2044-2045-2046-2047-2048-2049-2050-2051-2052-2053-2054-2055-2056-2057-2058-2059-2060-2061-2062-2063-2064-2065-2066-2067-2068-2069-2070-2071-2072-2073-2074-2075-2076-2077-2078-2079-2080-2081-2082-2083-2084-2085-2086-2087-2088-2089-2090-2091-2092-2093-2094-2095-2096-2097-2098-2099-2100-2101-2102-2103-2104-2105-2106-2107-2108-2109-2110-2111-2112-2113-2114-2115-2116-2117-2118-2119-2120-2121-2122-2123-2124-2125-2126-2127-2128-2129-2130-2131-2132-2133-2134-2135-2136-2137-2138-2139-2140-2141-2142-2143-2144-2145-2146-2147-2148-2149-2150-2151-2152-2153-2154-2155-2156-2157-2158-2159-2160-2161-2162-2163-2164-2165-2166-2167-2168-2169-2170-2171-2172-2173-2174-2175-2176-2177-2178-2179-2180-2181-2182-2183-2184-2185-2186-2187-2188-2189-2190-2191-2192-2193-2194-2195-2196-2197-2198-2199-2200-2201-2202-2203-2204-2205-2206-2207-2208-2209-2210-2211-2212-2213-2214-2215-2216-2217-2218-2219-2220-2221-2222-2223-2224-2225-2226-2227-2228-2229-2230-2231-2232-2233-2234-2235-2236-2237-2238-2239-2240-2241-2242-2243-2244-2245-2246-2247-2248-2249-2250-2251-2252-2253-2254-2255-2256-2257-2258-2259-2260-2261-2262-2263-2264-2265-2266-2267-2268-2269-2270-2271-2272-2273-2274-2275-2276-2277-2278-2279-2280-2281-2282-2283-2284-2285-2286-2287-2288-2289-2290-2291-2292-2293-2294-2295-2296-2297-2298-2299-2300-2301-2302-2303-2304-2305-2306-2307-2308-2309-2310-2311-2312-2313-2314-2315-2316-2317-2318-2319-2320-2321-2322-2323-2324-2325-2326-2327-2328-2329-2330-2331-2332-2333-2334-2335-2336-2337-2338-2339-2340-2341-2342-2343-2344-2345-2346-2347-2348-2349-2350-2351-2352-2353-2354-2355-2356-2357-2358-2359-2360-2361-2362-2363-2364-2365-2366-2367-2368-2369-2370-2371-2372-2373-2374-2375-2376-2377-2378-2379-2380-2381-2382-2383-2384-2385-2386-2387-2388-2389-2390-2391-2392-2393-2394-2395-2396-2397-2398-2399-2400-2401-2402-2403-2404-2405-2406-2407-2408-2409-2410-2411-2412-2413-2414-2415-2416-2417-2418-2419-2420-2421-2422-2423-2424-2425-2426-2427-2428-2429-2430-2431-2432-2433-2434-2435-2436-2437-2438-2439-2440-2441-2442-2443-2444-2445-2446-2447-2448-2449-2450-2451-2452-2453-2454-2455-2456-2457-2458-2459-2460-2461-2462-2463-2464-2465-2466-2467-2468-2469-2470-2471-2472-2473-2474-2475-2476-2477-2478-2479-2480-2481-2482-2483-2484-2485-2486-2487-2488-2489-2490-2491-2492-2493-2494-2495-2496-2497-2498-2499-2500-2501-2502-2503-2504-2505-2506-2507-2508-2509-2510-2511-2512-2513-2514-2515-2516-2517-2518-2519-2520-2521-2522-2523-2524-2525-2526-2527-2528-2529-2530-2531-2532-2533-2534-2535-2536-2537-2538-2539-2540-2541-2542-2543-2544-2545-2546-2547-2548-2549-2550-2551-2552-2553-2554-2555-2556-2557-2558-2559-2560-2561-2562-2563-2564-2565-2566-2567-2568-2569-2570-2571-2572-2573-2574-2575-2576-2577-2578-2579-2580-2581-2582-2583-2584-2585-2586-2587-2588-2589-2590-2591-2592-2593-2594-2595-2596-2597-2598-2599-2600-2601-

MENU'		BROMATOLOGICA	
<u>Lunedì</u>		Cal totali	629
Pasta di semola con fagioli	g 50 + g 40	Proteine totali grammi	23,3
Ricotta di capra	g 50	Carboidrati totali grammi	89
Pane	g 40	Lipidi totali grammi	20
Pere	g 100		
Olio EVO	3 cucchiaini		

<u>Martedì</u>		Cal totali	616
Farro con minestrone	g 55 + g 200	Proteine totali grammi	25,4
Tonno al naturale	40 g	Carboidrati totali grammi	86,2
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	19
Mele	g 200		
Olio EVO	4 cucchiaini		

<u>Mercoledì</u>		Cal totali	628
Pasta di semola con pomodoro	g 60+ pom. a discrezione	Proteine totali grammi	24,4
Parmigiano	g 10	Carboidrati totali grammi	86,9
Frittata	1 uovo	Lipidi totali grammi	20,3
Spinaci	g 100		
Pane	g 30		
Mele	g 150		
Olio EVO	2 cucchiaini e mezzo		

<u>Giovedì</u>		Cal totali	617
Pasta di semola con vellutata di pisellini	g 55 + g 40	Proteine totali grammi	26
Spigola	g 70	Carboidrati totali grammi	80,8
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	21
Arance	g 250		
Olio EVO	4 cucchiaini		

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
 UFFICIO DI IGIENE PUBBLICA D.E. I
 (Dott. Giuseppe Coraggio)

DOTT. AMILIO MASSO / LUANO CLEA
 UFFICIO DI IGIENE PUBBLICA D.E. I
 (Dott. Amilio Masso)

<u>Venerdi</u>			Cal totali	650
Pasta di semola con patate		g 60 + g 50	Proteine totali grammi	28
Petto di pollo		g 70	Carboidrati totali grammi	90
Carote lesse		g 80	Lipidi totali grammi	20
Pane		g 30		
Mele		g 100		
Olio EVO		4 cucchiaini e mezzo		

IL DIRIGENTE RESPONSABILE
U.O. DIR. IGIENE PUBBLICA D.S. I
(*Anna Maria Caviglioli*)

Luigi...
DOCT. ANGELO MASSIMO LUANO CERRA
10 MARZO 2012
FIRMA DEL DIRIGENTE RESPONSABILE

DOCT. CARMELO MASSIMO ILIANO CERRA
 VIA RACCOMO 14 - 00197 ROMA
 TEL. 06/8490141 - 06/8490142

<u>Venerdi</u>		Cal totali	607
Pasta di semola con formaggio cremoso light	g 65+ g 30	Proteine totali grammi	23,7
Frittata	1 uovo	Carboidrati totali grammi	83,7
Broccoli	g 100	Lipidi totali grammi	19,7
Pane	g 30		
Mele	g 100		
Olio EVO	2 cucchiaini		

1. RECEIVED
 2. RECEIVED
 3. RECEIVED
 4. RECEIVED
 5. RECEIVED
 6. RECEIVED
 7. RECEIVED
 8. RECEIVED
 9. RECEIVED
 10. RECEIVED
 11. RECEIVED
 12. RECEIVED
 13. RECEIVED
 14. RECEIVED
 15. RECEIVED
 16. RECEIVED
 17. RECEIVED
 18. RECEIVED
 19. RECEIVED
 20. RECEIVED
 21. RECEIVED
 22. RECEIVED
 23. RECEIVED
 24. RECEIVED
 25. RECEIVED
 26. RECEIVED
 27. RECEIVED
 28. RECEIVED
 29. RECEIVED
 30. RECEIVED
 31. RECEIVED
 32. RECEIVED
 33. RECEIVED
 34. RECEIVED
 35. RECEIVED
 36. RECEIVED
 37. RECEIVED
 38. RECEIVED
 39. RECEIVED
 40. RECEIVED
 41. RECEIVED
 42. RECEIVED
 43. RECEIVED
 44. RECEIVED
 45. RECEIVED
 46. RECEIVED
 47. RECEIVED
 48. RECEIVED
 49. RECEIVED
 50. RECEIVED
 51. RECEIVED
 52. RECEIVED
 53. RECEIVED
 54. RECEIVED
 55. RECEIVED
 56. RECEIVED
 57. RECEIVED
 58. RECEIVED
 59. RECEIVED
 60. RECEIVED
 61. RECEIVED
 62. RECEIVED
 63. RECEIVED
 64. RECEIVED
 65. RECEIVED
 66. RECEIVED
 67. RECEIVED
 68. RECEIVED
 69. RECEIVED
 70. RECEIVED
 71. RECEIVED
 72. RECEIVED
 73. RECEIVED
 74. RECEIVED
 75. RECEIVED
 76. RECEIVED
 77. RECEIVED
 78. RECEIVED
 79. RECEIVED
 80. RECEIVED
 81. RECEIVED
 82. RECEIVED
 83. RECEIVED
 84. RECEIVED
 85. RECEIVED
 86. RECEIVED
 87. RECEIVED
 88. RECEIVED
 89. RECEIVED
 90. RECEIVED
 91. RECEIVED
 92. RECEIVED
 93. RECEIVED
 94. RECEIVED
 95. RECEIVED
 96. RECEIVED
 97. RECEIVED
 98. RECEIVED
 99. RECEIVED
 100. RECEIVED

DOCT. CARMITO MASSOL LUNO CERRA
VIA BARCELONA, 41 - 00197 ROMA (RM)
TEL. 06/52090100 FAX 06/52090101
E-MAIL: DOCT@DOCT.COM

MENU'		BROMATOLOGICA	
<u>Lunedì</u>		Cal totali	612
Farro con minestrone	g 60 + g 200	Proteine totali grammi	20,2
Pisellini freschi <i>Frittata</i>	g 80 <i>(1 uovo)</i>	Carboidrati totali grammi	81,3
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	22,9
Mele	g 100		
Olio EVO	5 cucchiaini		

<u>Martedì</u>		Cal totali	609
Pasta di semola con pomodoro	g 60 + pom. a discrezione	Proteine totali grammi	24,8
Manzo	g 60	Carboidrati totali grammi	81,3
Insalata mista	g 100	Lipidi totali grammi	20,5
Pane	g 35		
Pere	g 150		
Olio EVO	4 cucchiaini		

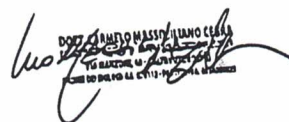
<u>Mercoledì</u>		Cal totali	625
Riso integrale o basmati con patate	g 55 + g 50	Proteine totali grammi	23,8
Petto di tacchino	g 60	Carboidrati totali grammi	85,5
Carote	g 80	Lipidi totali grammi	20,8
Pane	g 30		
Mele	g 100		
Olio EVO	4 cucchiaini e mezzo		

<u>Giovedì</u>		Cal totali	610
Pasta di semola con vellutata di pisellini	g 70 + g 40	Proteine totali grammi	25,2
Merluzzo	g 70	Carboidrati totali grammi	86,4
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	18,2
Mele	g 100		
Olio EVO	4 cucchiaini		

<u>Venerdi</u>		Cal totali	633
Pasta di semola con lenticchie	g 60 + g 35	Proteine totali grammi	23,5
Emmental	g 20	Carboidrati totali grammi	89,6
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,1
Pere	g 100		
Olio EVO	3 cucchiaini		



DOSS. SANITARIO MASSIMO LUIGIO CERAM
1980 MARZO 14 - 1980 MARZO 14
FIRMA DEL DOTT. AL. CERAM - 1980 MARZO 14



MENU'		BROMATOLOGICA	
<u>Lunedì</u>		Cal totali	609
Pasta di semola con pomodoro	g 60 + pom. a discrezione	Proteine totali grammi	24,8
Manzo	g 60	Carboidrati totali grammi	81,3
Insalata mista	g 100	Lipidi totali grammi	20,5
Pane	g 35		
Pere	g 150		
Olio EVO	4 cucchiaini		

<u>Martedì</u>		Cal totali	611
Riso integrale o basmati con minestrone	g 70 + g 200	Proteine totali grammi	25,5
Tonno al naturale	g 50	Carboidrati totali grammi	84,9
Pane	g 35	Lipidi totali grammi	18,8
Pesche	g 100		
Olio EVO	4 cucchiaini		

<u>Mercoledì</u>		Cal totali	606
Pasta di semola con zucchine	g 60 + g 150	Proteine totali grammi	24,1
Merluzzo	g 70	Carboidrati totali grammi	81,9
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,2
Pere	g 200		
Olio EVO	4 cucchiaini e mezzo		

<u>Giovedì</u>		Cal totali	604
Pasta di semola in bianco	g 60	Proteine totali grammi	24,6
Parmigiano	g 5	Carboidrati totali grammi	80,6
Petto di tacchino	g 60	Lipidi totali grammi	20,3
Pane	g 30		
Zucchine	g 100		
Albicocche	g 250		
Olio EVO	3 cucchiaini e mezzo		

IL DIRIGENTE DELL'ISTITUTO D'ISTRUZIONE
U.O. DI IGIENE PUBBLICA DEL
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

DOCT. ANASTASIO MASTRO' LUANO CESA
TO BANCHE 40
FIRMA IN DATA 04/05/2011

<u>Venerdi</u>		Cal totali	618
Farro con pomodorini	g 65+ g 200	Proteine totali grammi	24
Frittata	1 uovo	Carboidrati totali grammi	84,8
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,3
Banana	g 130		
Olio EVO	3 cucchiaini		

IL DIRIGENTE RESPONSABILE
U.O. DIR. REGIONE PUBBLICA D.A. I
(Dott. Giuseppe Castiglioni)

DOCT. FORMIDO MASSIMILIANO CERRA
VIA BARTOLOMEO M. CANTU' 100/101
10121 TORINO (TO) - TEL. 011-241113-141113

SCUOLA DELL'INFANZIA

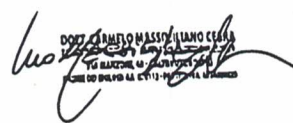
PRIMAVERA/ ESTATE

SETTIMANA 2

MENU'		BROMATOLOGICA	
<u>Lunedì</u>		Cal totali	618
Farro con pomodorini	g 65+ g 200	Proteine totali grammi	24
Frittata	1 uovo	Carboidrati totali grammi	84,8
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,3
Banana	g 130		
Olio EVO	3 cucchiaini		
<u>Martedì</u>		Cal totali	604
Pasta di semola in bianco	g 60	Proteine totali grammi	24,6
Parmigiano	g 5	Carboidrati totali grammi	80,6
Petto di tacchino	g 60	Lipidi totali grammi	20,3
Pane	g 30		
Zucchine	g 100		
Albicocche	g 250		
Olio EVO	3 cucchiaini e mezzo		
<u>Mercoledì</u>		Cal totali	604
Pasta di semola con pomodoro	g 60+ pom. a discrezione	Proteine totali grammi	25
Mozzarella light	g 60	Carboidrati totali grammi	80,5
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,2
Pomodori	g 100		
Melone giallo	g 200		
Olio EVO	3 cucchiaini		
<u>Giovedì</u>		Cal totali	606
Pasta di semola con zucchine	g 60 + g 150	Proteine totali grammi	24,1
Merluzzo	g 70	Carboidrati totali grammi	81,9
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,2
Pere	g 200		
Olio EVO	4 cucchiaini e mezzo		

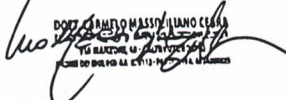


DOCT. ANGELO MASSIMO CRISTO
 U.O. DI NUTRIZIONE PEDIATRICA
 U.O. DI NUTRIZIONE ADULTA
 U.O. DI NUTRIZIONE GERIATRICA



<u>Venerdì</u>		Cal totali	611
Pasta di semola con minestrone	g 70 + g 200	Proteine totali grammi	25,4
Tonno al naturale	g 40	Carboidrati totali grammi	86,1
Pane	g 35	Lipidi totali grammi	18,4
Pesche	g 100		
Olio EVO	4 cucchiaini		


IL DIRIGENTE SCOLASTICO RESPONSABILE
D.L. 207/1999 ART. 10, COMMA 1
(Data 08/05/2019)


DOTT. ANGELO MASSIMO ILLANO C.S.A.
VIA MARCONI, 44 - 80138 NAPOLI (NA)
PESCE DO BIELLO AL C.V. 12-14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26/27/28/29/30/31/32/33/34/35/36/37/38/39/40/41/42/43/44/45/46/47/48/49/50/51/52/53/54/55/56/57/58/59/60/61/62/63/64/65/66/67/68/69/70/71/72/73/74/75/76/77/78/79/80/81/82/83/84/85/86/87/88/89/90/91/92/93/94/95/96/97/98/99/100

MENU'		BROMATOLOGICA	
<u>Lunedì</u>		Cal totali	600
Pasta di semola con melanzane	g 60 + g 100	Proteine totali grammi	24
Parmigiano	g 5	Carboidrati totali grammi	82,7
Manzo	g 50	Lipidi totali grammi	19,3
Pane	g 30		
Prugne	g 200		
Olio EVO	3 cucchiaini e mezzo		

<u>Martedì</u>		Cal totali	633
Pasta di semola con vellutata di carote	g 60 + g 150	Proteine totali grammi	25,7
Petto di pollo	g 60	Carboidrati totali grammi	86,8
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,3
Pere	g 150		
Olio EVO	4 cucchiaini e mezzo		

<u>Mercoledì</u>		Cal totali	604
Pasta di semola con pomodoro	g 60+ pom. a discrezione	Proteine totali grammi	25
Mozzarella light	g 60	Carboidrati totali grammi	80,5
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,2
Zucchine	g 100		
Melone giallo	g 200		
Olio EVO	3 cucchiaini		

<u>Giovedì</u>		Cal totali	601
Riso integrale o basmati con vellutata di pisellini	g 60 + g 40	Proteine totali grammi	24
Platessa	g 80	Carboidrati totali grammi	84,3
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	18,7
Mele	g 150		
Olio EVO	4 cucchiaini		

IL DIRIGENTE SCOLASTICO RESPONSABILE
 U.O. DIP. IGIENE PUBBLICA D.S. I
 (Luigi Giuseppe Coniglio)

DOCT. ANTONIO MASSIMO ILIANO CERRA
 U.O. DI DIETETICA E NUTRIZIONE
 (Antonio Massimo Cerra)

<u>Venerdi</u>		Cal totali	618
Farro con pomodorini	g 65+ g 200	Proteine totali grammi	24
Frittata	1 uovo	Carboidrati totali grammi	84,8
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,3
Banana	g 130		
Olio EVO	3 cucchiaini		

ALL INFORMATION CONTAINED HEREIN IS UNCLASSIFIED
DATE 02-28-2001 BY 60322 UCBAW/STP

DOCT. CARLO MASSI ILIANO CERRA
VIA MARCONI 14 - 10121 TORINO (TO)
TEL. 011-24113-14113-14114-14115

MENU'		BROMATOLOGICA	
<i>Lunedì</i>		Cal totali	618
Farro con pomodorini	g 65+ g 200	Proteine totali grammi	24
Frittata	1 uovo	Carboidrati totali grammi	84,8
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,3
Banana	g 130		
Olio EVO	3 cucchiaini		

<i>Martedì</i>		Cal totali	628
Riso integrale o basmati con vellutata di carote	g 60 + g 150	Proteine totali grammi	24
Petto di tacchino	g 60	Carboidrati totali grammi	85,8
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	21
Pere	g 150		
Olio EVO	4 cucchiaini e mezzo		

<u>Mercoledì</u>		Cal totali	606
Pasta di semola con zucchine	g 60 + g 150	Proteine totali grammi	24,1
Merluzzo	g 70	Carboidrati totali grammi	81,9
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,2
Pere	g 200		
Olio EVO	4 cucchiaini e mezzo		

<u>Giovedì</u>		Cal totali	600
Pasta di semola con melanzane	g 60 + g 100	Proteine totali grammi	24
Parmigiano	g 5	Carboidrati totali grammi	82,7
Manzo	g 50	Lipidi totali grammi	19,3
Pane	g 30		
Prugne	g 200		
Olio Evo	3 cucchiaini e mezzo		

IL DIRIGENTE RESPONSABILE
U.O. DEL RENDICONTI PUBBLICI D.S. I
(*Carlo Giuseppe Caraglio*)

DOCT. CARLO MASSI LILIANO CERCHI
TU RACCONTE LA SOSTANZA DEL
FOTOTE DOL POB LA 8/11/12 M. 10/11/12

<u>Venerdì</u>		Cal totali	604
Pasta di semola con pomodoro	g 60+ pom. a discrezione	Proteine totali grammi	25
Mozzarella light	g 60	Carboidrati totali grammi	80,5
Pane	g 30	Lipidi totali grammi	20,2
Zucchine	g 100		
Melone giallo	g 200		
Olio EVO	3 cucchiaini		

DIETISTA
DOTT. ANTONIO MASSIMO LAMARCA
Via S. Maria 10 - 00187 Roma
Tel. 06 47811111 - 06 47811112
www.dietistaantonio.it

DOTT. ANTONIO MASSIMO LAMARCA
Via S. Maria 10 - 00187 Roma
Tel. 06 47811111 - 06 47811112
www.dietistaantonio.it